Gedichte von Conni Brinker

Steckbrief:
Geb. 1960
Diagnose Parkinson 2011

Lebensmotto:„Sonne im Herzen, nimmt Herrn Parkinson die Macht!“

„Ich schreibe …“

Inhaltsverzeichnis:

- SHG (2024)
- Ein Weihnachtsgedicht (2024)
- Sonne im Herzen (2025)
- 2011-2025 (2025)
- Parkinson 2020 (2020)

SHG *(Selbsthilfegruppe)*

SHG - gehe ich dahin?
SHG - macht das überhaupt Sinn?
SHG - die schwer Erkrankten sehen?
SHG - Da kann ich besser gehen.
SHG - der Anblick zieht mich mental runter
SHG - warum schauen die Erkrankten so munter?
SHG - Habe ich etwas falsches darüber gedacht?
SHG - hier sitzen Menschen zusammen, es wird viel gelacht!
SHG - ich werde einen Besuch versuchen
SHG - die Gruppe sitzt zusammen bei Kaffee und Kuchen
SHG - ich gehe wieder hin
SHG - es macht Spaß und ganz viel Sinn
SHG - ich kann jetzt eine Menge erfahren,
SHG - einige kommen schon seit vielen Jahren
SHG - das sollte sich jeder gut überlegen,
SHG - zusammen können wir viel bewegen.

Conni Brinker 2024

… zurück

Ein Weihnachtsgedicht

Vom Himmel hoch, kommt da Herr Park Parkinson her?
Ein Leben mit ihm fällt mir manchmal noch schwer.

Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum,
Herr Parkinson, bist du nur ein schlechter Traum?

Oh, du fröhliche, oh du selig gnadenbringende Weihnachtszeit,
Herr Parkinson ich bin für ein Leben mit dir, immer noch nicht bereit.

Ihr Kinderlein kommet, oh kommet doch all‘
Herr Parkinson, du bist der Typ mit dem großen Knall!

Schneeflöckchen, Weißröckchen, wann kommst du geschneit?
Herr Parkinson, mein Leben mit dir ist nicht gescheit!

Ein Weihnachtsgedicht, der "anderen Art" , von mir verfasst,
es kann sein, dass es einigen Menschen nicht so wirklich passt.

Ich wünsche euch allen ein frohes Weihnachtsfest und wechselt gut ins neue Jahr und gibt Herrn Parkinson den Rest!

9. Dezember 2024
Conni Brinker

... zurück

Sonne im Herzen
von Conni Brinker

Strophe 1:
Wenn der Winterwind bläst, und die Tage so grau,
Such' ich nach dem Licht, das mich aufbauen kann und schau.
In den Schatten der Zweifel, wo die Kälte regiert,
finde ich die Wärme in mir, die mein Herz inspiriert.

Pre-Refrain:
Wir tanzen durch die Nacht, nichts hält uns auf,
Gemeinsam stark, wir nehmen es in Kauf.
Die Sonne in uns leuchtet, strahlend und klar,
Lass uns die Sorgen vertreiben, denn wir sind ein Herz, - ja wunderbar!

Refrain:
Sonne im Herzen in der kalten Jahreszeit!
Sonne im Herzen, trübe Gedanken vertreibt!
Sonne im Herzen, zaubert ein Lächeln in's Gesicht!
Sonne im Herzen, bei Parkinson sieht man es oft nicht!
Sonne im Herzen, ein Leuchten in den Augen,
Sonne im Herzen, ich spür' das Leben, ihr könnt es glauben!
Sonne im Herzen, von früh bis in die Nacht,

Sonne im Herzen, nimmt Herrn Parkinson die Macht!

Strophe 2:
Jeder Tag ein neuer Weg, den wir gemeinsam gehen,
Mit Hoffnung und mit Liebe, werden wir - es verstehen.
Wenn die Wolken sich verstecken, und die Sonne sich zeigt,
Finde ich die Kraft in mir, die dem Herzen Flügel verleiht.

Pre-Refrain:
Und wir tanzen durch die Nacht, nichts hält uns auf,
Gemeinsam stark, wir nehmen es in Kauf.
Die Sonne in uns leuchtet, strahlend und klar,
Lass uns die Sorgen vertreiben, denn wir sind ein Herz, ja wunderbar!

Refrain:
Sonne im Herzen in der kalten Jahreszeit!
Sonne im Herzen, trübe Gedanken vertreibt!
Sonne im Herzen, zaubert ein Lächeln in's Gesicht!
Sonne im Herzen, bei Parkinson sieht man es oft nicht!
Sonne im Herzen, ein Leuchten in den Augen!
Sonne im Herzen, ich spür' das Leben, ihr könnt es glauben!
Sonne im Herzen, von früh bis in die Nacht!
Sonne im Herzen, nimmt Herrn Parkinson die Macht!

Bridge:
Und wenn die Tage dunkel erscheinen, Erinnere dich, die Sonne kann scheinen.
In unseren Herzen, da brennt ein Licht, Gemeinsam stark, verlier den Glauben nicht!

Refrain:
Sonne im Herzen in der kalten Jahreszeit!
Sonne im Herzen, trübe Gedanken vertreibt!
Sonne im Herzen, zaubert ein Lächeln in's Gesicht!
Sonne im Herzen, bei Parkinson sieht man es oft nicht!
Sonne im Herzen, ein Leuchten in den Augen!
Sonne im Herzen, ich spür' das Leben, ihr könnt es glauben!
Sonne im Herzen, von früh bis in die Nacht!
Sonne im Herzen, nimmt Herrn Parkinson die Macht!

Outro:
Sonne im Herzen, das Gefühl bleibt bestehen,
Zusammen lachen, gemeinsam weitergehen!
Sonne im Herzen, für euch, für mich, für uns alle!
Jeder Tag ein neuer Traum – lass die Sonne erstrahlen!

... zurück

Anmerkung:
2025 mit Hilfe von Erwin und KI vertont und
jetzt im Repertoire des ParkinSong-Chor

2011 - 2025
Im Jahr 2011 veränderte sich mein Leben.
Der Neurologe hat mir Morbus Parkinson als Diagnose gegeben.

Ich war sprachlos, wollte es nicht glauben,
Herr Parkinson will mir meine Beweglichkeit rauben!
Nach einem ausführlichen Gespräch war ich bereit;
Herr Parkinson bleibt bei mir auf Lebenszeit.

Parkinson, so dachte ich, bekommen doch nur alte Leute!
Wieso bin ich mit 51 Jahren seine Beute?

Ich habe viele Signale nicht gesehen,
heute weiß ich mehr und kann es verstehen.
Herr Parkinson, als Untermieter, macht sich bei mir breit,
er liegt auf der Lauer und wartet auf seine Zeit.

Nicht mit mir, habe ich gedacht,
mit Physio-/Ergotherapie und Tabletten,
konnte ich mich vor Herrn Parkinson und seinen Einfluss retten.

Seit einiger Zeit bin ich an manchen Tagen mit meiner Kraft am Ende,
kommt jetzt in meinem Leben mit Herrn Parkinson, die Wende?

Er kann es ruhig glauben,
ich lasse mir mein Leben von ihm nicht rauben!

Ich werde einen neuen Weg suchen,
Herr Parkinson kann sein Mietverhältnis weiter buchen.

Conni Brinker 06.Mai 2025

... zurück

Parkinson 2020

Im Dezember 2011 merkte ich es schon
im Jahr 2012 hoffte ich, er schleicht sich davon
Ich hielt mich gut über „Wasser“
Im September 2013 war es dann krasser
Herr Parkinson hemmte meine Bewegungen immer mehr
Mit Tabletten und Physiotherapie setzte ich mich zur Wehr

Seit 8 Jahren halte ich ihn in Schach
An manchen Tagen bin ich zu schwach
Da kommt er daher in voller Größe
Ich werde sehr böse
Und sage zu ihm: Verschwinde
Ich brauche dich nicht!
Du bist und bleibst für mich ein kleiner „Wicht“
Du kannst in deine Kammer verschwinden
Ich werde mein Tief überwinden

Auf geht`s in die nächsten Runden
Ich weiß, mein Körper wird nicht gesunden
Aber ich gebe nicht auf
Mein Leben mit Herrn Parkinson nimmt seinen
Lauf.

Conni Brinker 16. Februar 2020

... zurück